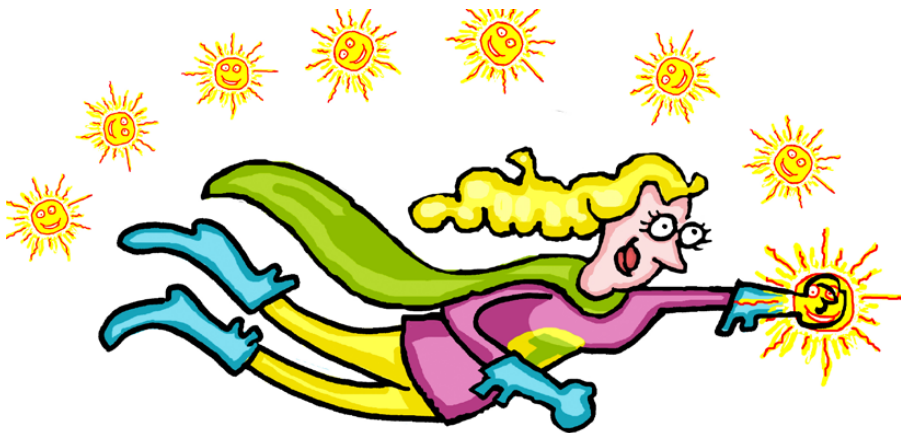


# “Juf Talent”



talentbegeleiding voor kinderen, ouders en professionals

---

## Bewegings- en belevingsspel, aanbod voor “Vier (keer) het bos!”

### Visie:

Mijn visie als ‘Juf Talent’, is dat het voor de totale ontwikkeling van kinderen heel belangrijk is om in contact te blijven met de basis; de natuur. Naast de cognitieve benadering op scholen en het spelen ‘achter schermpjes’, moeten kinderen blijven voelen, beleven én bewegen. Vandaar dat ik ervaringsgerichte activiteiten aanbied om dit op een spannende en aantrekkelijke manier voor en met kinderen te doen.

Ik handel vanuit de overtuiging dat ieder kind talenten en mogelijkheden heeft. Ontwikkelen is groeien naar vrijheid en zelfstandigheid door optimaal je eigen talenten en mogelijkheden in te zetten.

Alles is al zo jong zo serieus, dus; “Vier het bos!!!” Er valt zo veel te (be)leven!

### Missie:

Mijn missie is om vanuit mijn passie kinderen een spiegel voor te houden om ze vanuit eigen kracht hun leven te laten leven. Dan pas raken kinderen intrinsiek gemotiveerd...

### Werkwijze:

- **Door het aanbieden van ‘belevingsactiviteiten’ in de natuur.**
  - Met kinderen erop uit in de natuur om uit hun hoofd te komen en in hun lijf te zijn.
  - Terug naar de basis (back to basic)! “Uit het hoofd en achter ‘de schermpjes vandaan”.
  - Met kinderen in de natuur beleven en bewegen; vanuit aandacht voor jezelf, aandacht voor de ander.

- Een 'belevings training' voor kinderen in groepsverband; een blok activiteiten waarbij gericht aan doelen wordt gewerkt; o.a. gekoppeld aan 'gezonde leefstijl'.

### **Methodieken waar gebruik van wordt gemaakt:**

- **Sherborne bewegingspedagogiek**
  - Bewegingsspelgroepen waarbij wordt gewerkt aan het opdoen van positieve ervaringen met je lijf vanuit drie relatievormen 'samen', 'tegen' en 'zorgen voor'.
  - Hiermee kan aan individuele- en groepsdoelen worden gewerkt, zoals; verbeteren van zelfvertrouwen, vergroten sociale vaardigheden, versterken van de concentratie etc.
- **Kernreflectie.**
  - Concrete coaching om kernkwaliteiten te activeren en belemmerende overtuigingen, beelden en gevoelens op te lossen.
  - Centraal staat het aanboren van de kracht van mensen door het verbinden van hun kernwaarden en kwaliteiten met het handelen. Bewustwording waarbij samen onderzocht wordt hoe kwaliteiten optimaal benut kunnen worden.
  - Een benadering gebaseerd op de positieve psychologie.

### **Doelstellingen:**

#### **Bewegings- en belevingsspel**

Fysieke leerervaringen zijn de eerste leerervaringen die kinderen in hun leven opdoen. Door te bewegen wordt het kind bewust van het eigen lichaam en leert het zich daarin thuis voelen. Dit ruimte- en lichaamsbewustzijn helpt het kind vertrouwen en controle te krijgen en bovendien worden psychomotorische vaardigheden gestimuleerd.

Juist in de wereld van nu, waarin ook veel eisen worden gesteld aan kinderen, is het van belang om kinderen bewust te (blijven) stimuleren 'lekker in hun vel te zitten'. Dit bevordert samenspel, sociaal gedrag en leert kinderen open staan voor nieuwe kennis. Dit heeft een gunstig effect op het verder ontwikkelen en het aangaan van relaties.

Het bos is 'gratis' beschikbaar en het is goed om erin te zijn. Juf Talent maakt een op maat programma, waarin naast beweging ook beleving aan bod komt. Alle zintuigen worden gebruikt om het bos te ervaren. Het bos werkt bovendien rustgevend. De kinderen ontdekken bovendien zelf van alles en komen met creatieve ideeën, waar zeker wat mee wordt gedaan. Het is dus altijd weer verrassend en nooit hetzelfde.

#### **Spelgroepen**

Tijdens de 'spelgroepen' wordt middels bewegingsspel gewerkt aan het opdoen van positieve ervaringen met je lijf.

De creatieve spelvormen sluiten op een aantrekkelijke manier aan bij de wereld van het kind. Door samen te bewegen, leert het kind de mogelijkheden en grenzen van zichzelf en anderen kennen en deze te respecteren.

Het samenspelen stimuleert het vertrouwen in zichzelf en ook in anderen, waardoor positieve ervaringen kunnen worden opgedaan mét elkaar.

In de spelvormen oefenen kinderen op een speelse manier met relatievormen. Ze leren op te komen voor zichzelf, voor iemand te zorgen en met een ander samen te werken.

***Kinderen worden gestimuleerd in een gezonde en actieve leefstijl voor 'body en mind'.***

**Aanbod.**

- Vier keer 'Bewegings- en belevingsspel' in het bos, vanaf vakantie Villapark Eureka(achter op het Hulsbeek), Beldhuismolenweg 8 Deurningen.
- Naar aanleiding van een gesprekje of verhaal, met kinderen erop uit en actief beleven.
- Geschikt voor alle (!) kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.
- Het is mogelijk om als ouders vooraf doelen voor hun kind(eren) te formuleren. Dat kan uiteenlopen tot aandacht voor de sociale vaardigheden, meer innerlijke rust, tot lekker uitleven in het bos.
- Er wordt ouders na afloop van 'Vier (keer) het bos' een gesprekje aangeboden over hoe het kind het bos beleefd heeft, gerelateerd aan de doelen.
- Regelmatig worden tijdens de sessies foto's gemaakt welke (via we-transfer) aan ouders worden toegezonden, zodat ouders een indruk hebben wat er in het bos allemaal beleefd wordt.
- Een vervolg deelname aan een volgende groep is mogelijk.
- Afhankelijk van de belangstelling zijn meerdere opties en samenstellingen mogelijk.
- Daarnaast is deelname aan 'losse' activiteiten "Op Avontuur inde Natuur" (vanaf diverse locaties) ook een optie. Tevens worden incidenteel activiteiten voor kinderen en ouders aangeboden.
- De belevingsactiviteiten kunnen bovendien flexibel en op maat worden aangeboden (b.v. op basisscholen of voor verjaardagsfeestjes).