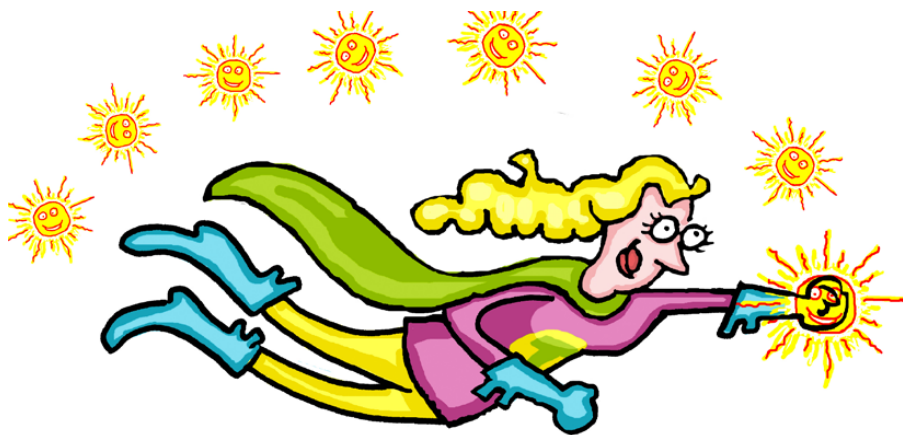


“Juf Talent”



talentbegeleiding voor kinderen, ouders en professionals

Bewegings- en belevingsspel, aanbod voor “Boescool-fit”

Visie:

Mijn visie als ‘Juf Talent’, is dat het voor de totale ontwikkeling van kinderen heel belangrijk is om in contact te blijven met de basis; de natuur. Naast de cognitieve benadering op scholen en het spelen ‘achter schermpjes’, moeten kinderen blijven voelen, beleven én bewegen. Vandaar dat ik ervaringsgerichte activiteiten aanbied om dit op een spannende en aantrekkelijke manier voor en met kinderen te doen.

Ik handel vanuit de overtuiging dat ieder kind talenten en mogelijkheden heeft. Ontwikkelen is groeien naar vrijheid en zelfstandigheid door optimaal je eigen talenten en mogelijkheden in te zetten.

Missie:

Mijn missie is om vanuit mijn passie kinderen een spiegel voor te houden om ze vanuit eigen kracht hun leven te laten leven. Dan pas raken kinderen intrinsiek gemotiveerd...

Werkwijze:

- **Door het aanbieden van ‘belevingsactiviteiten’ in de natuur.**
 - Met kinderen erop uit in de natuur om uit hun hoofd te komen en in hun lijf te zijn.
 - Terug naar de basis (back to basic)! “Uit het hoofd en achter ‘de schermpjes vandaan”.
 - Met kinderen in de natuur beleven en bewegen; vanuit aandacht voor jezelf, aandacht voor de ander.
 - Een ‘belevings training’ voor kinderen in groepsverband; een blok activiteiten waarbij gericht aan doelen wordt gewerkt; o.a. gekoppeld aan ‘gezonde leefstijl’.

Methodieken waar gebruik van wordt gemaakt:

- **Sherborne bewegingspedagogiek**
 - Bewegingsspelgroepen waarbij wordt gewerkt aan het opdoen van positieve ervaringen met je lijf vanuit drie relatievormen 'samen', 'tegen' en 'zorgen voor'.
 - Hiermee kan aan individuele- en groepsdoelen worden gewerkt, zoals; verbeteren van zelfvertrouwen, vergroten sociale vaardigheden, versterken van de concentratie etc.
- **Kernreflectie.**
 - Concrete coaching om kernkwaliteiten te activeren en belemmerende overtuigingen, beelden en gevoelens op te lossen.
 - Centraal staat het aanboren van de kracht van mensen door het verbinden van hun kernwaarden en kwaliteiten met het handelen. Bewustwording waarbij samen onderzocht wordt hoe kwaliteiten optimaal benut kunnen worden.
 - Een benadering gebaseerd op de positieve psychologie.

Doelstellingen:

Bewegingsspel

Fysieke leerervaringen zijn de eerste leerervaringen die kinderen in hun leven opdoen. Door te bewegen wordt het kind bewust van het eigen lichaam en leert het zich daarin thuis voelen. Dit ruimte- en lichaamsbewustzijn helpt het kind vertrouwen en controle te krijgen en bovendien worden psychomotorische vaardigheden gestimuleerd.

Juist in de wereld van nu, waarin ook veel eisen worden gesteld aan kinderen, is het van belang om kinderen bewust te (blijven) stimuleren 'lekker in hun vel te zitten'. Dit bevordert samenspel, sociaal gedrag en leert kinderen open staan voor nieuwe kennis. Dit heeft een gunstig effect op het verder ontwikkelen en het aangaan van relaties.

Spelgroepen

Tijdens de 'Sherborne spelgroepen' wordt middels bewegingsspel gewerkt aan het opdoen van positieve ervaringen met je lijf.

De creatieve spelvormen sluiten op een aantrekkelijke manier aan bij de wereld van het kind. Door samen te bewegen, leert het kind de mogelijkheden en grenzen van zichzelf en anderen kennen en deze te respecteren.

Het samenspelen stimuleert het vertrouwen in zichzelf en ook in anderen, waardoor positieve ervaringen kunnen worden opgedaan mét elkaar.

In de spelvormen oefenen kinderen op een speelse manier met relatievormen. Ze leren op te komen voor zichzelf, voor iemand te zorgen en met een ander samen te werken.

Kinderen worden gestimuleerd in een gezonde en actieve leefstijl voor 'body en mind'.

Talentbegeleiding algemeen

- Talentbegeleiding helpt kinderen en jongeren met het ontdekken van hun unieke persoonlijke eigenschappen en vaardigheden. Dit zorgt voor een sterk zelfbewustzijn en oriëntatie op de toekomst.
- Door steun, sturing en inspiratie worden kinderen bewuster van wie ze zijn en van hun eigen talenten. Hierdoor worden het perspectief en de mogelijkheden van jongeren verbreed vanuit de gedachte ‘Maak je dromen waar; wat jij echt wilt kun je bereiken.’
- Iedereen die op zoek gaat naar de kracht in zichzelf, vindt zijn ware passie. Dat geeft richting en zelfvertrouwen.
- Kinderen (opnieuw) vertrouwd laten zijn met hun eigen wijsheid en weten, en ze ondersteunen om deze basis te stabiliseren.

Mogelijk aanbod.

- Vier keer ‘Bewegings- en belevingsspel’ in het bos, vanaf een nader te bepalen locatie (een uitvalsbasis op het Hulsbeek of de Tankenberg; er zijn opties).
- Naar aanleiding van een korte introductie, vaak aan de hand van een verhaal, met kinderen erop uit en actief beleven.
- Vervolg aanbod van ‘bewegingstraining’ in blokken van 8 tot 10 sessies; buiten, met de uitwijkmogelijkheid van (gedeeltelijk) binnen, waarbij aan specifieke doelen wordt gewerkt.
- Geschikt voor diverse leeftijden. Voorkeur; groep 4 t/m 6. Mogelijkheid is om dit aan te bieden voor diverse leeftijdsgroepen, bijvoorbeeld groep 1 t/m 4 en groep 5 t/m 8. Afhankelijk van de belangstelling zijn meerdere opties en samenstellingen mogelijk.
- Een optie is ook om bewegingsspel met ouders aan te bieden, bijvoorbeeld voor de jongste doelgroep en / of een sessie met ouders samen inplannen.
- De trainingen kunnen flexibel en op maat worden aangeboden.